Materská škola, E.P.Voljanského 3, Zvolen

Jedálny lístok

Zriaďovateľ: Mesto Zvolen

30. 11. 2026 na čas od ..... do **04. 12. 2026**

Dátum	Deň	Desiata	Obed	Olovrant
30.11	P	Nát. z tuniaka 20g, chlieb 55g, uhorka 13g, čaj čierny bez kof. 150g alergény : 1,4,7	Polievka zeleninová s cestovinou 180/13g, Granadiersky pochod 170g, kyslá uhorka 50g, voda 200g alergény: 1,3,7,9 KPM:	Nát. džemová 20g, chlieb 55g, mlieko BIO kakaové 150g, jablko alergény : 1,7
01.12.	U	Nát. šunková pena 20g, rožok 50g, paradajka 19g, čaj ovocný 150g alergény : 1,7	Polievka tekvicová hokaidó 180g, Bravčové karé po cigánsky 76/36/40g, ryža dusená 110g, voda 200g alergény: 1,7 KPM: 1	Jogurt vanilkový 100g, rožok 50g, voda 200g, banán alergény : 1,7
02.12.	S	Nát. tvarohová s medom 20g, kaiserka 50g, čaj ovocný 150g alergény : 1,7	Polievka kapustová s paradajkovým pretlakom 180g, Sekaná pečienka 50g, zemiaky na kyslo 190g, voda 200g alergény: 1,3,7 KPM: 1	Cereálie s mliekom BIO 160g, hruška alergény : 1,7
03.12.	Š	Anglický chlebík 70g, čierny čaj bez kofeínu s citrónom a s medom 150g alergény : 1,3,7	Polievka rascová s vajcom a s krutónmi 180/10g, Kurací paprikáš 120g, halušky 120g, voda 200g alergény: 1,3,7 KPM: 1	Nát. zeleninová zimná 20g, chlieb 55g, čaj ovocný 150g, banán alergény : 1,3,7
04.12.	P	Nát. z reďkovky a syra 20g, chlieb 55g, čaj ovocný 150g alergény : 1,7	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi 180g, Rezance s makom a s višňami 145/115/30g, voda 150g alergény: 1,3,7 KPM:	Nát. maslová 20g, chlieb 55g, paradajka 19g, čaj ovocný 150g, jablko alergény : 1,7

Alergény:

1. OBILNINY obsahujúce lepok a výrobky z nich
2. KÔROVCE a výrobky z nich
3. VAJCIA a výrobky z nich
4. RYBY a výrobky z nich
5. ARAŠIDY a výrobky z nich
6. SÓJA a výrobky z nej
7. MLIEKO a výrobky z neho
8. ORECHY a výrobky z nich
9. ZELER a výrobky z neho
10. HORČICA a výrobky z nej
11. SÉZAMOVÉ SEMENÁ a výrobky z neho
12. SIRIČITANY – SO 2
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Kuchárka: Ľudmila Šályová

vedúca ŠJ: Alžbeta Žňavová

tel.č.045/5350891

Kód pôvodu mäsa: 1 – Slovensko, 2 – Česká republika 3 – Maďarsko, 4 – Rakúsko, 5 – Poľsko, 6 – Nemecko