Materská škola, E.P.Voljanského 3, Zvolen

Jedálny lístok

Zriaďovateľ: Mesto Zvolen

23. 11. 2026 27. 11. 2026

na čas od ..... do .....

Dátum	Deň	Desiata	Obed	Olovrant
23.11	**P**	Nát. zeleninová zimná 20g, chlieb 55g, paprika 15g, čaj ovocný 150g alergény : 1,3,7	Polievka paradajková s cestovinou 180/13g, Zemiaky zapekané so syrom a s vajcom 220g, šalát cviklový 50g, voda 200g alergény: 1,3,7 KPM:	Nát. džemová 20g, chlieb 55g, čaj ovocný 150g, jablko alergény : 1,7
24.11..	U	Nát. guacamole 20g, chlieb 55g, paradajka 19g, čaj čierny bez kof. 150g alergény : 1,7	Polievka brokolicová so syrom 180g, Bravčové pečené stehno 68/36/32g, kapusta dusená 90g, knedľa 80g, voda 200g alergény: 1,3,7 KPM: 1	Lekvárová lúpačka 50g, mlieko BIO kakaové 150g, banán alergény : 1,7
25.11.	S	Nát. liptovská 20g, kaiserka 50g, paradajka 19g, čaj ovocný 150g alergény : 1,7	Polievka gazdovská kuracia 180/9g, Špagety po bolonsky 180g, voda 200g alergény: 1,7,9 KPM: 1	Krupicová kaša 210g, kakao 36g, voda 150g, banán alergény : 1,7
26.11.	Š	Nát. medová 20g, rožok 50g, mlieko BIO kakaové 150g alergény : 1,7	Polievka cesnaková krémová s krutónmi 180/10g, Bulgur s francúzskou šošovicou a kuracím mäsom 180g, šalát z čínskej kapusty 50g, voda 200g alergény: 1,7 KPM: 1	Cereálie s mliekom BIO 160g, jablko alergény : 1,7
27.11.	P	Nát. syrová pena 20g, chlieb 55g, paprika 15g, čaj ovocný 150g alergény : 1,7	Polievka hrachová s párkom 180/9g, Ryžový nákyp s kompótom 210g, voda 150g alergény: 1,3,7 KPM:	Nát. maslová 20g, chlieb 55g, paprika 15g, čaj ovocný 150g, pyré ovocné alergény : 1,7

Alergény:

1. OBILNINY obsahujúce lepok a výrobky z nich
2. KôROVCE a výrobky z nich
3. VAJCIA a výrobky z nich
4. RYBY a výrobky z nich
5. ARAŠIDY a výrobky z nich
6. SÓJA a výrobky z nej
7. MLIEKO a výrobky z neho
8. ORECHY a výrobky z nich
9. ZELER a výrobky z neho
10. HORČICA a výrobky z nej
11. SÉZAMOVÉ SEMENÁ a výrobky z neho
12. SIRIČITANY – SO 2
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

tel.č.045/5350891

Kuchárka: Ľudmila Šályová

vedúca ŠJ: Alžbeta Žňavová

Kód pôvodu mäsa: 1 – Slovensko, 2 – Česká republika 3 – Maďarsko, 4 – Rakúsko, 5 – Poľsko, 6 – Nemecko