Materská škola, E.P.Voljanského 3, Zvolen

Jedálny lístok

Zriaďovateľ: Mesto Zvolen

16. 11. 2026 20. 11. 2026

na čas od ..... do .....

Dátum	Deň	Desiata	Obed	Olovrant
16.11	P	Nát. tvarohová s medom 20g, chlieb 55g, mlieko BIO kakaové 150g alergény : 1,7	Polievka batátový krém 180g, Halušky so syrom a smotanou 160g, voda 200g alergény: 1,3,7 KPM:	Nát. šunková pena 20g, chlieb 55g, paradajka 19g, čaj ovocný 150g, jablko alergény : 1,7
17.11..	U	Anglický chlebík 70g, čaj čierny bez kofeínu s medom a s citrónom 150g alergény : 1,3,7	Polievka sedliacka 180g, Bravčové na tatranský spôsob 86/36/50g, cestovina kolienka 120g, voda 200g alergény: 1,3,7,9 KPM: 1	Jogurt čokoládový 100g, rožok 50g, voda 200g, banán alergény : 1,7
18.11.	S	Nát. z tuniaka 20g, kaiserka celozrnná 50g, uhorka 13g, čaj čierny bez kof. s cit. 150g alergény : 1,4,7	Polievka hŕstková 180g, Pečené kuracie stehná kalibrované 135/85/50g, dusená ryža 110g, broskyňový kompót 100g, voda 200g alergény: 1,7,9 KPM: 1	Detská výživa 150g, piškóty 20g, čaj ovocný 150g, hruška alergény : 1,7
19.11.	Š	Nát. vajcová 20g, chlieb 55g, čaj čierny bez kof. s cit. 150g alergény : 1,3,7	Polievka špenátová krémová s krutónmi 180/10g, Rybie filé na srbský spôsob 87/42/45g, zemiakové pyré 130g, voda 200g alergény: 1,4,7 KPM: 1	Nát. mrkvovo-syrová s pažítkou 20g, chlieb 55g, čaj ovocný 150g, banán alergény : 1,7
20.11.	P	Nát. maslová so strúhaným syrom 20g, chlieb 55g, čaj ovocný 150g alergény : 1,7	Polievka mrvenicová s hubami 180g, Pečené buchty so slivkovým lekvárom 160g, mlieko BIO 150g alergény: 1,3,7 KPM:	Nát. maslová 20g, chlieb 55g, reďkovka 12g, čaj ovocný 150g, jablko alergény : 1,7

Alergény:

1. OBILNINY obsahujúce lepok a výrobky z nich
2. KôROVCE a výrobky z nich
3. VAJCIA a výrobky z nich
4. RYBY a výrobky z nich
5. ARAŠIDY a výrobky z nich
6. SÓJA a výrobky z nej
7. MLIEKO a výrobky z neho
8. ORECHY a výrobky z nich
9. ZELER a výrobky z neho
10. HORČICA a výrobky z nej
11. SÉZAMOVÉ SEMENÁ a výrobky z neho
12. SIRIČITANY – SO 2
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

tel.č.045/5350891

Kuchárka: Ľudmila Šályová

vedúca ŠJ: Alžbeta Žňavová

Kód pôvodu mäsa: 1 – Slovensko, 2 – Česká republika 3 – Maďarsko, 4 – Rakúsko, 5 – Poľsko, 6 – Nemecko