Materská škola, E.P.Voljanského 3, Zvolen

Jedálny lístok

Zriaďovateľ: Mesto Zvolen

09. 11. 2026 13. 11. 2026

na čas od ..... do .....

Dátum	Deň	Desiata	Obed	Olovrant
09.11	P	Nát. z tuniaka 20g, chlieb 55g, uhorka 13g, čaj čierny bez kof. s cit. 150g alergény : 1,4,7	Polievka z fazuľových strukov kyslá 180g, Granadiersky pochod so syrom 170g, šalát uhorkový 60g, voda 200g alergény: 1,3,7 KPM:	Nát. šunková pena 20g, chlieb 55g, paradajka 19g, čaj ovocný 150g, jablko alergény : 1,7
10.11..	U	Nát. avokádová 20g, chlieb 55g, paradajka 19g, čaj ovocný 150g alergény : 1,7	Boršč zeleninový 180g, Bravčový guláš 106/36/70g, ryža dusená 1120g, voda 200g alergény: 1,7,9 KPM: 1	Nát. džemová 20g, chlieb 55g, čaj ovocný 150g, banán alergény : 1,7
11.11.	S	Nát. liptovská 20g, kaiserka celozrnná 50g, paradajka 19g, čaj čierny bez kof. s cit. 150g alergény : 1,7	Polievka rascová s vajcom 180g, Plnená paprika s paradajkovou omáčkou 150/50/100g, knedľa kysnutá 80g, voda 200g alergény: 1,3,7,9 KPM: 1	Cereálie s mliekom BIO 160g, hruška alergény : 1,7
12.11.	Š	Nát. medová 20g, rožok 50g, čaj ovocný 150g alergény : 1,7	Polievka karfiolová so syrovou lievankou 180g, Žitavská pochúťka 171/36/35g, šalát z čínskej kapusty 50g, voda 200g alergény: 1,3,7 KPM: 1	Jogurt vanilkový 100g, rožok 50g, voda 200g, banán alergény : 1,7
13.11.	P	Nát. syrová s reďkovkou 20g, chlieb 55g, čaj ovocný 150g alergény : 1,3,7	Polievka zeleninová s krupicovými haluškami 180/15g, Lievance s jahodovým lekvárom 160g, voda 200g alergény: 1,3,7,9 KPM:	Nát. maslová 20g, chlieb 55g, paprika 15g, čaj ovocný 150g, jablko alergény : 1,7

Alergény:

1. OBILNINY obsahujúce lepok a výrobky z nich
2. KôROVCE a výrobky z nich
3. VAJCIA a výrobky z nich
4. RYBY a výrobky z nich
5. ARAŠIDY a výrobky z nich
6. SÓJA a výrobky z nej
7. MLIEKO a výrobky z neho
8. ORECHY a výrobky z nich
9. ZELER a výrobky z neho
10. HORČICA a výrobky z nej
11. SÉZAMOVÉ SEMENÁ a výrobky z neho
12. SIRIČITANY – SO 2
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

tel.č.045/5350891

Kuchárka: Ľudmila Šályová

vedúca ŠJ: Alžbeta Žňavová

Kód pôvodu mäsa: 1 – Slovensko, 2 – Česká republika 3 – Maďarsko, 4 – Rakúsko, 5 – Poľsko, 6 – Nemecko