Materská škola, E.P.Voljanského 3, Zvolen

Jedálny lístok

Zriaďovateľ: Mesto Zvolen

02. 11. 2026 06. 11. 2026

na čas od ..... do .....

Dátum	Deň	Desiata	Obed	Olovrant
02.11	P	Nát. syrová pena 20g, chlieb 55g, paradajka 19g, čaj ovocný 150g alergény : 1,7	Polievka zeleninová s cestovinou 180/13g, Prívarok šošovicový so zemiakmi a s vajcom 140/12g, chlieb 40g, voda 200g alergény: 1,3,7,9 KPM:	Nát. maslová s čokoládou 20g, chlieb 55g, mlieko jahodové 150g, jablko alergény : 1,7
03.11..	U	Nát. z tuniaka 20g, chlieb 55g, uhorka 13g, čaj čierny bez. kof. s cit. 150g alergény : 1,4,7	Polievka brokolicová krémová s krutónmi 180/10g, Špagety po bolonsky 180g, voda 200g alergény: 1,7 KPM: 1	Tvarohový závin 50g, mlieko BIO 150g, banán alergény : 1,7
04.11.	S	Anglický chlebík 70g, čaj čierny bez kofeínu s citrónom 150g alergény : 1,3,7	Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami 180g, Kolożvárska kapusta 135g, zemiakové pyré 130g, voda 200g alergény: 1,3,7,9 KPM: 1	Puding čokoládový 210g, piškóty 20g, voda 200g, pomaranč alergény : 1,7
05.11.	Š	Nát. tvarohovo-ovocná 20g, kaiserka 50g, čaj ovocný 150g alergény : 1,7	Polievka paradajková s cestovinou a so syrom 180g, Rizoto z hydinového mäsa so zeleninou 230g, uhorkový šalát 50g, voda 200g alergény: 1,3,7,9 KPM: 1	Perník 100g, čaj ovocný 150g, hruška alergény : 1,3,7
06.11.	P	Nát. zeleninová zimná 20g, chlieb 55g, paprika 15g, čaj ovocný 150g alergény : 1,3,7	Polievka zo zeleného hrášku 180g, Buchty na pare so slivkovým lekvárom 150g, kakaová posýpka 36g, mlieko BIO 150g alergény: 1,3,7 KPM:	Nát. maslová 20g, chlieb 55g, uhorka 13g, čaj ovocný 150g, jablko alergény : 1,7

Alergény:

1. OBILNINY obsahujúce lepok a výrobky z nich
2. KôROVCE a výrobky z nich
3. VAJCIA a výrobky z nich
4. RYBY a výrobky z nich
5. ARAŠIDY a výrobky z nich
6. SÓJA a výrobky z nej
7. MLIEKO a výrobky z neho
8. ORECHY a výrobky z nich
9. ZELER a výrobky z neho
10. HORČICA a výrobky z nej
11. SÉZAMOVÉ SEMENÁ a výrobky z neho
12. SIRIČITANY – SO 2
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

tel.č.045/5350891

Kuchárka: Ľudmila Šályová

vedúca ŠJ: Alžbeta Žňavová

Kód pôvodu mäsa: 1 – Slovensko, 2 – Česká republika 3 – Maďarsko, 4 – Rakúsko, 5 – Poľsko, 6 – Nemecko